

Epreuves sportives évaluées et/ou certificatives :

Date : Cachet et Signature du praticien :

Activité praticable ?

(entourer la réponse)

| | | |
|---|-----|-----|
| <p>Course de demi-fond ou course d'orientation : Course à vitesse maximale</p> <p> <u>Adaptation possible</u> : Marche rapide</p> | oui | non |
| <p> <u>Adaptation possible</u> : Marche rapide</p> | oui | non |
| <p>Musculation : Renforcement du tronc, des membres supérieurs et inférieurs</p> <p> <u>Adaptation possible</u> : Renforcement uniquement des membres supérieurs</p> <p style="padding-left: 100px;">Renforcement uniquement du tronc</p> <p style="padding-left: 100px;">Renforcement uniquement des membres inférieurs</p> | oui | non |
| <p> <u>Adaptation possible</u> : Renforcement uniquement des membres supérieurs</p> | oui | non |
| <p> <u>Adaptation possible</u> : Renforcement uniquement du tronc</p> | oui | non |
| <p> <u>Adaptation possible</u> : Renforcement uniquement des membres inférieurs</p> | oui | non |
| <p>Sport collectif : Match sur terrain entier</p> <p> <u>Adaptation possible</u> : Surface à couvrir réduite (déplacements limités)</p> | oui | non |
| <p> <u>Adaptation possible</u> : Surface à couvrir réduite (déplacements limités)</p> | oui | non |
| <p>Badminton : Match sur terrain entier</p> <p> <u>Adaptation possible</u> : Match sur 1/2 terrain (déplacements limités)</p> | oui | non |
| <p> <u>Adaptation possible</u> : Match sur 1/2 terrain (déplacements limités)</p> | oui | non |
| <p>Tennis de table : Match sans aménagement</p> <p> <u>Adaptation possible</u> : Services sans effet rétroactif et sans faire sortir la balle sur les côtés (déplacements limités)</p> | oui | non |
| <p> <u>Adaptation possible</u> : Services sans effet rétroactif et sans faire sortir la balle sur les côtés (déplacements limités)</p> | oui | non |
| <p>Course en durée : Course sur une durée de 30 minutes ou plus</p> <p> <u>Adaptation possible</u> : Marche rapide pendant 30 minutes ou plus</p> | oui | non |
| <p> <u>Adaptation possible</u> : Marche rapide pendant 30 minutes ou plus</p> | oui | non |
| <p>Escalade : Ascension verticale de 9m sur une structure artificielle</p> <p> <u>Adaptation possible</u> : Inclinaison positive et/ou Diminution de la hauteur</p> | oui | non |
| <p> <u>Adaptation possible</u> : Inclinaison positive et/ou Diminution de la hauteur</p> | oui | non |
| <p> <u>Adaptation possible</u> :</p> | oui | non |
| <p> <u>Adaptation possible</u> :</p> | oui | non |